

SUMIDAY@SCHOOL

Die vielseitige Schulsport-Veranstaltung für steirische Volksschulen!

„Mehr Kids zum Sport mit Maskottchen Sumi!“



Bewegung & Sport galten in der Schule lange Zeit als Nebenfach. Inzwischen wissen wir, wie bedeutend Beides für die Schüler:innen sowohl als Ausgleich als auch für deren kognitive und motorische Entwicklung ist.

Ganz nebenbei eignet sich Sport in der Gemeinschaft in besonderer Weise dazu, soziale Kompetenzen zu fördern und einen wichtigen Beitrag zur ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung zu leisten.

Mit dem **SUMIDAY@SCHOOL** unterstützt **Bewegungsland Steiermark** auch Ihre Volksschule auf dem Weg zu einer Lernkultur mit viel Bewegung und Sport. In dieser entwickeln alle Schüler:innen neben Lernkompetenzen ebenso umfassende soziale und personale Kompetenzen, aber auch die Pädagog:innen profitieren von der Zusammenarbeit mit den Vereinen und dem **Bewegungsland Steiermark** durch wertvollen Wissenstransfer.

Der Vielseitigkeits-Bewegungsvormittag **SUMIDAY@SCHOOL** ist eine Kooperation zwischen den Fachverbänden Leichtathletik, Handball, Rodeln, Volleyball, Eishockey, Rad und Kegeln, den 3 Dachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION im Rahmen von **Bewegungsland Steiermark** und der Bildungsdirektion Steiermark unserem Maskottchen „Sumi“.

Mit diesem vielseitigen Vormittagsevent für Ihre gesamte Schule werden alle Schüler:innen an unterschiedlichen Bewegungsstationen gefordert und gefördert und nehmen ein unvergessliches Bewegungserlebnis als Basis für weitere Aktivitäten mit. Die Inhalte der Stationen stärken durch die entwicklungsgerechte Ansprache vieler Sinne und die Regulation von Aufmerksamkeit, Konzentration, Motivation und Willen die allgemeine Lern- und Leistungsbereitschaft.

Die Bewegungsstationen richten sich nach den Vereinen in der Nähe der Volksschule.

Folgende Stationen könnten u. a. möglich sein:

- Handball (Spiel und Geschicklichkeitsübungen)
- Kletterspezifische Übungen und Spiele je nach Möglichkeiten im Turnsaal
- Leichtathletik (Laufspiele, Geschwindigkeitsmessung)
- Rodeln (Startrampe)
- Tanzstation
- Volleyball (Spiel und Geschicklichkeitsübungen)
- uvm.

Die Anzahl der Bewegungsstationen richtet sich nach der Anzahl der Klassen Ihrer Volksschule (6 Stationen Minimum).

Transferwirkungen aus diesem bewegten Vormittag:

- ⇒ Wissenstransfer zu den Pädagog:innen
- ⇒ Übersicht über das Vereinssportangebot in der Region für die Eltern
- ⇒ ortsansässige Sportvereine werden Bewegungspartner der Schule
- ⇒ **Bewegungsland Steiermark** als qualitätsgesicherter Partner für Ihre Schule als langfristige Begleitung

Genauere Informationen zur Planung und zum Ablauf:

- Die Veranstaltungsdauer beträgt ca. 4 Stunden
 - Start ca. um 08:00 Uhr
 - Ende um spätestens 12:30 Uhr (je nach Schulbus)
- Das gesamte Schulareal mit Turnsaal, Klassenzimmern, Vorräumen und Außenanlage wird zur „Bewegungsbühne“ und in die Vormittagsaktivitäten mit einbezogen.
- Wir planen diesen Vormittag zusammen mit Ihnen als Schulleiter:in und Ihrem Pädagog:innenteam in Vorbesprechungen in Ihrer Schule.
- Die teilnehmenden Klassen erhalten vor dem Aktionstag einen genauen Zeitplan.
- **Beitrag: 5 €/Schüler:in**
→ Der Elternverein und die Gemeinde sollen und können gerne in die Organisation, Durchführung und finanzielle Unterstützung mit eingebunden werden.
- **Umsetzungstermine: Freitage im Schuljahr 2025/26 nach Ihrer Wahl/Verfügbarkeit.**

Melden Sie sich bis spätestens 26. September 2025 an!!!

Die einzelnen Termine werden bis Mitte Oktober fixiert – Schulen bei denen noch kein SUMIDAY@SCHOOL stattgefunden hat, werden vorgereicht. Bei kleineren Schulen kann es aus organisatorischen Gründen zu Zusammenlegungen kommen.



Anmeldungen über unsere Website:

www.bewegungslandsteiermark.at/sumiday-anmeldung/