

**Lena Großschädl, MA**

Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen

Körblergasse 115

8010 Graz

☎ 050808-9516

✉ [lena.grossschaedl@svs.at](mailto:lena.grossschaedl@svs.at)



# **Einladung**

zur

## **Jackpot.fit Basisfortbildung**

am

### **12. und 13.09.2020**

#### Zielgruppe:

- ✓ Zukünftige Jackpot.fit-Trainer\*innen (gesamte Fortbildung verpflichtend als Voraussetzung für die Durchführung von Jackpot.fit-Einheiten)
- ✓ Vereinsfunktionäre
- ✓ Verantwortliche für Abrechnung des Projekts in den Vereinen (je nach Programmpunkt)

#### Ort:

ASKÖ Bewegungscenter Eggenberg  
Schlossstraße 20  
8020 Graz

#### Kosten:

KOSTENLOSE Teilnahme am Programm für alle zukünftigen Jackpot.fit-Trainer\*innen und Vereinsfunktionäre der JACKPOT-Regionen

Samstag: Kaffeepausen inkludiert

Sonntag: Kaffeepausen inkludiert

#### Zusatzinformationen:

Bitte bringt/bringen Sie Sportkleidung für die Praxiseinheiten mit.

Das Fortbildungsprogramm ist der Seite 2 zu entnehmen.

#### Anmeldung:

Bitte meldet euch/melden Sie sich bis 28.08.2020 mit einer kurzen Mail an [lena.grossschaedl@svs.at](mailto:lena.grossschaedl@svs.at) für die Fortbildung an.

## Ablauf

(Änderungen sind wahrscheinlich und werden rechtzeitig bekannt gegeben)

	Zeit	Inhalte	Vortragende/r	Zielgruppe
Samstag, 12.09.2020	12:00– 13:30	<b>Projektvorstellung, Abläufe, Schnittstellen</b>	Lena Großschädl (Jackpot.fit-Koordinatorin, SVS)	Neue Jackpot.fit-Trainer*innen Vereinsfunktionäre
	13:45 – 16:00	<b>Praxisteil: Standardisierte Stundenbilder Jackpot.fit-Einheiten</b>	Gabi Ruthofer (Sportwissenschaftlerin, Jackpot.fit-Trainerin)	Neue Jackpot.fit-Trainer*innen
	16:15 17:45	<b>Venuzle, Abrechnung und Jackpot.fit-Erfahrungsaustausch</b>	Lena Großschädl (Jackpot.fit-Koordinatorin, SVS)	Neue Jackpot.fit-Trainer*innen Bereits aktive JACKPOT-ÜbungsleiterInnen Vereinsfunktionäre Verantwortliche für Abrechnung des Projekts
Sonntag, 13.09.2020	08:30 – 10:45	<b>Praxisteil: Standardisierte Stundenbilder Jackpot.fit-Einheiten</b>	Gabi Ruthofer (Sportwissenschaftlerin, Jackpot.fit-Trainerin)	Neue Jackpot.fit-Trainer*innen
	11:00 – 12:30	<b>Motivation im Gruppentraining und Verhaltensänderung</b>	Sabrina Klopff (Sportwissenschaftlerin, Jackpot.fit-Trainerin)	Neue Jackpot.fit-Trainer*innen
	13:00 – 17:00	<b>Kommunikation im Gruppentraining</b>	Erika Bardini (Kommunikationstrainerin)	Neue Jackpot.fit-Trainer*innen
	17:00 – 17:30	<b>Abschluss, Zusammenfassung, Fragen</b>	Lena Großschädl (Jackpot.fit-Koordinatorin, SVS)	Neue Jackpot.fit-Trainer*innen