

# Volksschule Irdning im Bewegungsmodus

Als Botschafter für Sport und Bewegung ist der Biathlet Christoph Sumann (Sumi) an den Schulen unterwegs.

Den Sumi-Day gibt es seit vier Jahren. In Zusammenarbeit mit dem Bewegungsland Steiermark gastiert Christoph Sumann mit einer sehr sportlichen Botschaft an den heimischen Schulen. Die Volksschule Irdning, die dieses Jahr im Rahmen der Schulentwicklung den Jahresschwerpunkt: „Gesund und Fit durchs Schuljahr“ setzte, griff die Idee von Christoph Sumann auf und bespielte das Schulgelände für einen Tag. Unter Anleitung von Sportlern, Trainern und Lehrern tummelten sich 134 Kinder an gesamt 12 Stationen. Die Kinder hatten die Gelegenheit, praktische Einblicke in die diversen Sportarten zu erhalten und sich in den verschiedensten Disziplinen und Angeboten zu üben. Tennis, Floorball, Eishockey, Tanzen, Biathlon und Rodeln sind nur die Hälfte der angebotenen Schnuppereinheiten.

## Interaktion mit Vereinen

Die Interaktion mit den regionalen Vereinen spielt bei den Schulveranstaltungen eine große Rolle. „Es ist uns ein Anliegen, den Kindern die Lust an der Bewegung zu vermitteln. Bei unseren Veranstaltungen binden wir daher auch gerne die heimischen Sportvereine ein. Im direkten Kontakt mit den Schülern lässt sich viel eher etwas Konkretes oder eine Aufnahme in den entsprechenden Sportverein ausmachen“, so Sumann.

Laut Burgi Weitgasser, der Schulleiterin, ist Bewegung eine wichtige Maßnahme, um den Folgen der von Medien (Fernseher, PC, Handy) dominierten Zeit entgegenzuwirken.

**Petra Schuster**



**Bestzeiten** belegten die Kinder mit dem Naturbahnrodler Gernot Schwab auf Rollen. Im Winter bewegt man sich mit über 100 km/h auf Spiegeleis.



**Geschicklichkeit** bewiesen die Kinder mit dem Ball. Das Spiel mit den Füßen war in diesem Fall tabu.



**Treffer:** Christoph Sumann zeigte den angehenden Athleten die Kunst der Zielsicherheit.

Fotos: Schuster (3)