

Beim „Schneetag“ ging die Post ab

EGAL, OB ZIPFLBOBRENNEN, SKILANGLAUF, EISSCHIESSEN ODER SCHNEEGOLF: HAUPTSACHE SPASS UND BEWEGUNG! FAST 2.000 BESUCHERINNEN KAMEN AM 27. JÄNNER ZUM WOCHENFAMILIENSCHNEETAG MIT DEM BEWEGUNGSLAND STEIERMARK AUF DIE TEICHALM.



In der Steiermark tut sich etwas. Und zwar deshalb, weil sich zu wenig tut. Zu ungesunde Ernährung, zu viel Stress und zu wenig Bewegung – so sieht der Alltag der meisten aus. Die SPORTUNION hat sich daher ein klares Ziel gestellt: Mehr Steirer und Steirerinnen sollen zu mehr Gesundheitssport gebracht werden. Schnell war auch eine gute Idee da: Die SPORTUNION Steiermark startete in Kooperation mit den Sportdachverbänden ASKÖ und ASVÖ, dem Land und dem Landesschulrat das Programm „Bewegungsland Steiermark“.

Die Bandbreite an Sportveranstaltungen ist groß – und ein besonderes Highlight mit ganz großem Zuspruch war aktuell der „WOCHE Familienschneetag“ mit dem Bewegungsland Steiermark auf der Teichalm. Was man mit diesem coolen Event zeigte: Der Winter hat viel mehr zu bieten als bekannte Sportarten wie Eislaufen oder Skifahren. Was an Aktivitäten im Schnee möglich ist, konnten alle Besucher des „Familienschneetages“ selbst ausprobieren.

Das Angebot wurde auch begeistert angenommen. Mehr als 2.000 Sportbegeisterte kamen und versuchten sich bei strahlendem Sonnenschein und prächtiger weißer Winterlandschaft im Schneeschuhwandern, bei Yoga im Schnee, Trail- und Crosslauf, Langlaufen, Zipfelbobfahren, Schneegolf, Eislaufen, Eisstockschießen, Eishockey und vielem mehr. Einer der gefragtsten Bewerbe? Das Lasergewehrschießen, wo man sich Expertentipps vom ORF Co-Kommentator und Biathlonlegende Christoph „Sumi“ Sumann holen konnte.

Mitmachen lohnte sich

Neben dem attraktiven Programm wurde noch ein weiteres Zuckerl geboten: Für jede absolvierte Station gab es einen Stempel in den Bewegungspass. Und am Ende wurden tolle Preise verlost, beigesteuert von den



Partnern Almwellness Hotel Pierer, Aqualex-Therme Fohnsdorf, Heiltherme Bad Waltersdorf, Quellenhotel & Spa, Hotel & Therme NOVA Köflach, DIESEL-Kino und vielen mehr.

Das waren die Highlights

- ATOMIC-Langlaufski-Teststation
- Lasergewehrschießen mit Biathlonlegende Christoph „Sumi“ Sumann
- Eislaufen und Spiele mit dem ASKÖ Eislaufverein Sparkasse Weiz
- Erste Übungen für Eiskunstlaufen für jede Könnensstufe mit dem Eiskunstlaufclub Aichfeld-Zeltweg EAZ
- Zipflbob(rennen) mit dem Verein FSA (Freizeit Sport Aktiv)
- Eishockey mit dem ATUS Weiz Eishockey
- Schneeschuhwandern mit dem Verein Sport und Freizeit Fladnitz/Teichalm
- Crosslauf schnuppern mit dem RTT Passail
- Schnee-Nordic Walken, Yoga und Kinderturnen mit dem Verein SV UNION Floing „Tennis und Gesundheit“
- Traillauf und kleine Traillauf-Biathlon Runde mit einer Sportschuhwertung, Skischuhwertung, Langlaufschwertung mit der UNION Ratten
- Langlaufen (Einführung & Technik) mit dem USV Gasen
- Eisstockschießen mit dem ESV Fladnitz
- Slalomfahren mit dem Sport- und Kulturverein FC-Donald
- Schneegolf mit dem Golfclub Almenland
- Steiermärkische Sparkasse KNAX-Schneeballwerfen
- Infos zur Lawinenbergung mit der Bergrettung Fladnitz Teichalm
- Kostenfreie Benutzung des Zauberteppichs der Skilifte Teichalm.

- Unser Dank gilt den Partnern WOCHE Steiermark, Gemeinde Fladnitz, Teichalm-lifte, Skischule Teichalm und Tourismusverband Naturpark Almenland.

„Klassiker“ wie Langlauf oder Eishockey standen ebenso am Programm wie neu kreierte Sportarten wie Schneegolfen.



Das Lasergewehrschießen mit Biathlon-Legende Christoph Sumann war schwer gefragt, ebenso wie Coaching beim Eislaufen.

