



Die organisierten „Familienwandertage“ fanden ebenfalls großen Anklang bei den aktiven Steirern.

Die Steiermark bewegt sich!

EINE FRISCHE IDEE FÜR EINEN BESSEREN LEBENSSTIL. DIE INITIATIVE „BEWEGUNGSLAND STEIERMARK“ BRINGT DIE STEIRERINNEN WIEDER ZU MEHR GESUNDHEITSSPORT.

In der Steiermark tut sich etwas. Und zwar deshalb, weil sich zu wenig tut. Zu ungesunde Ernährung, zu viel Stress und zu wenig Bewegung – so sieht der Alltag der meisten aus. Völlig verkehrt, wissen wir, denn der Mensch ist auf Bewegung ausgelegt. Wird der Körper nicht aktiv, sind die typischen Wohlstandserkrankungen (wie Diabetes Mellitus Typ II, Herz-Kreislauferkrankungen etc.) fast zwangsläufig die bedrohlichen Folgen.

Die SPORTUNION Steiermark steuerte deshalb dagegen und startete in Koopera-

BEWEGUNGSLAND STEIERMARK

Auf geht's!

tion mit den Sportdachverbänden ASKÖ Steiermark und ASVÖ Steiermark, dem Land Steiermark und dem Landesschulrat gemeinsam das Programm „Bewegungsland Steiermark“. Das Ziel? Die optimale Umsetzung von Sportangeboten in den

Vereinen, um die Gesundheit durch Bewegung in der Steiermark zu fördern.

Auch im abgelaufenen Schuljahr 2014/15 haben wieder zahlreiche Sportvereine der steirischen Sportdachverbände am Programm teilgenommen. So wurden allein in diesem Schuljahr wieder Kinder aus ca. 65 Kindergärten und 245 Volksschulen von über 170 Sportvereinen mit vielseitigen Bewegungsstunden begeistert. Außerdem gibt es seit heuer über hundert Kooperationen zwischen Gemeinden und Sportvereinen im Rahmen des Programms.

Danke an dieser Stelle daher an alle unsere Sportvereine für die tolle Umsetzung und Arbeit (Organisation, Durchführung der Bewegungsstunden und Bewegungsfeste sowie Events) im „Bewegungsland Steiermark“!

Und das waren die Highlights:

15. Steirischer Schulsporttag. „Bewegungsland Steiermark“ war am 3. Oktober 2014 in Fürstenfeld beim Schulsporttag dabei, wo über 3.500 Kinder und Jugendliche Sport- und Spielstationen ausprobieren konnten.

Erfolgreiche Fortbildungstage. Jeweils an die 50 Teilnehmer aus den Sportvereinen waren am 11. Oktober 2014 in der Stadthalle in Fürstenfeld und am 18. April 2015 im Club SPORTUNION Niederöblarn dabei.

Laufsummer. Im Frühjahr 2015 startete der Kleine Zeitung-Laufsummer 2015 mit Lauf- und Walkingtreffs in Deutschlandsberg, Graz, Murau, Leibnitz, Leoben, Liezen und Vorau.

Pressekonferenz mit Christoph Sumann. Der ehemalige Spitzenlangläufer und -biathlet wurde am 27. März 2015 im Medienzentrum Steiermark als neuer „Bewegungsland Steiermark“-Botschafter begrüßt.

Neues Mitglied. Bei einer Pressekonferenz mit Landeshauptmann Franz Voves wurde Kainbach bei Graz als 100. „Bewegungsland Steiermark“-Gemeinde begrüßt.

Familienwandertage. In Kooperation mit dem Alpenverein und den Naturfreunden Steiermark sowie ortsansässigen Sportvereinen wurden am 14. Juni in Deutschlandsberg, Stanz, Vorau, auf der Tauplitzalm und dem Gaberl Wandertage für die ganze Familie durchgeführt. Auf die mehreren hundert Besucher wartete neben den Wanderungen auch ein abwechslungsreiches Programm mit Fitness- und Spielstationen.

Augartenfest. Am 11. Juli 2015 hat das „Bewegungsland Steiermark“ zum 3. Mal beim Grazer Augartenfest den Sportcampus organisiert und konnte mit vielen Sportvereinen ein buntes Programm zum Zuschauen und Mitmachen auf die Beine stellen.



Beim „Schulsporttag“ in Fürstenfeld probierten die Kids neue Spiele und Sportarten aus.



Mit viel Begeisterung und Engagement machten die Teilnehmer bei den zwei Fortbildungstagen mit.



Der von den Kindern gebildete „Hunderter“ steht für die 100. „Bewegungsland Steiermark“-Gemeinde Kainbach.

Fotos: SPORTUNION Steiermark