

# Familienwandertag

**Auf geht's!** Das „Bewegungsland Steiermark“ setzt am kommenden Sonntag, den 14. Juni, zum Höhenflug an. Unter der Patronanz von Ex-Biathlon-Star Christoph Sumann finden im ganzen Land Familienwandertage statt. Der Startschuss erfolgt jeweils um 10.30 Uhr.

„Gesundheitsförderung durch Bewegung“ lautet die Botschaft, der sich die drei Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und Sportunion in Kooperation mit dem Landesschulrat mit dem Projekt „Bewegungs-

land Steiermark“ verschrieben haben. Mehr als 200 Sportvereine beteiligen sich bereits und arbeiten dabei mit knapp 100 Gemein-

sowie mehr als 300 Schulen (und damit rund 30.000 Kindern) an dem umfangreichen Mitmachangebot.

Unter der Patronanz der steirischen Biathlon-Legende Christoph Sumann sollen künftig sogenannte „SUMIDAYS“ für noch

mehr Breitenwirkung sorgen. Den Anfang macht am kommenden Sonntag ein Familienwandertag. Die Dachverbände, der Alpenverein und die Naturfreunde Steier-

mark laden um jeweils 10.30 Uhr mit einem umfangreichen Rahmenprogramm an einige der schönsten Plätze unseres Landes:

● **Vorau:** Treffpunkt zur Lochsteinwanderung (4,2 Kilometer, eineinhalb bis zwei Stunden Gehzeit) ist bei der Mostschenke Kuchlbauer.

● **Stanz im Mürztal:** Vom Ortszentrum (Veranstaltungshalle) geht es auf den 10-Kilometer-Sonnenweg. Abkürzungen sind möglich.

● **Maria Lankowitz:** Bei der sechs Kilometer langen Wanderung zum „Alten Almhaus“ steht auch Christoph Sumann beim Gaberlhaus im Ortsteil Salla am Start.

● **Deutschlandsberg:** Die Wanderung durch die Klause – zwei bis fünf Kilometer – beginnt beim JUFAGästehaus.

● **Tauplitz:** Start zur „Seenwanderung“ ist beim Parkplatz Alpenstraße. Abkürzungen machen eine individuelle Streckenführung zwischen sieben und

14 Kilometern möglich. Christoph Sumann ist nach dem Ende seiner Profi-Karriere voller Tatendrang: „Mir ist es wichtig, dass noch viel mehr Steirennen und Steirer Lust auf

„Wir sind stolz, mit Christoph Sumann jemanden zu haben, der unsere Botschaft voll mitträgt.“

Gerhard Widmann,  
Präsident ASKÖ  
Steiermark



Foto: Jürgen Radspieler

„Unser Ziel ist es, viele Kinder spielerisch an unterschiedliche Sportarten heranzuführen.“

Christian Purrer,  
Präsident ASVÖ  
Steiermark



Foto: Jürgen Radspieler



Foto: Steiermark Tourismus/photo-austri

▲ **Rucksack schultern und auf geht's:** Die Wetterprognose für den kommenden Sonntag ist aus derzeitiger Sicht gut.

Das „Bewegungsland“ kümmert sich auch um die Kleinen (Bild: Fürstenfeld). ▼

**Kronen  
Zeitung**  
www.krone.at  
PRÄSENTIERT



Foto: Jürgen Radspieler

# setzt Steiermark in Bewegung

„10.000 Schritte täglich halten Körper und Geist beweglich. Drum mach auch du mit – im Bewegungsland Steiermark bleibst du fit!“

Christoph „Sumi“ Sumann

Auf geht's mit Christoph Sumann!

Ein Tag für die ganze Familie: Von Vorau über Stanz bis Tauplitz stehen Wander-routen zur Verfügung.



Foto: Steiermark Tourismus/kanus.cc

Bewegung bekommen. Deshalb investiere ich meine Kräfte ab sofort ins Bewegungsland Steiermark!“ Der „SUMI-Familienwandertag“ ist dabei nur der Anfang. Ab Herbst bringen „SUMI-DAYS@school“ unterschiedlichste Sportarten noch näher an die Bildungseinrichtungen und für den kommenden Winter

gesundheits-sport bereich mit all seinen Facetten besonders am Herzen.“ Vom Projekt überzeugt sind auch die anderen Präsidenten. Stefan Herker (Sportunion): „Als Bewegungs-land Steiermark stehen wir in der Verantwortung, eine neue Wertekultur für Bewegung und Sport entstehen zu lassen.“ Und Christian Purrer (ASVÖ) ergänzt: „Mit dem Bewegungsland Steiermark schaffen wir gemeinsam mit unseren Vereinen in bereits mehr als der Hälfte aller Volksschulen die Basis für einen sportlichen Lebensstil unserer Kinder.“

Wir alle sollten uns mehr Zeit für Bewegung nehmen und Kindern Zugang zum Sport ermöglichen.

Stefan Herker, Präsident Sportunion Steiermark



Foto: GEPA pictures/Hans Oberhaender

wird schon am Programm für einen „SUMI-Schnee-Erlebnistag“ getüftelt. Für ASKÖ-Präsident Gerhard Widmann ist Sumann der ideale Botschafter: „Er kann zum einen auf eine erfolgreiche Sportlerkarriere zurückblicken, zum anderen liegt ihm der

dem Bewegungsland Steiermark schaffen wir gemeinsam mit unseren Vereinen in bereits mehr als der Hälfte aller Volksschulen die Basis für einen sportlichen Lebensstil unserer Kinder.“ Alle Infos unter: [www.bewegungslandsteiermark.at](http://www.bewegungslandsteiermark.at)



Foto: Gerhard Gradwohl

Sumann: Auch nach dem Ende seiner Profi-Karriere topfit